

¡SALGAMOS A

JUGAR!

Pautas para aprovechar el juego en la calle, con o sin juguetes, como recurso para el bienestar de los niños/as asegurando su seguridad y la de todos.



www.guiaaiju.com

A LA CALLE SIN Juguetes

Plantear las **RESTRICCIONES COMO JUEGOS:**

- **Ponerse la mascarilla:** ¡Nos vamos a convertir en doctores! O en superhéroes, o en vaqueros.
- **No tocar nada de la calle** porque ¡Las cosas son lava! ¡Queman!
- **Mantenerse a 1,5 – 2 metros de otras personas:** Cuando el niño/a se está acercando demasiado a alguien o algo decirle ¡Congélate!
- **No se puede jugar con otros** amigos/as, solo decirles hola si los vemos por la calle: ¡Saludar como un robot a distancia!
- **Salidas de una hora:** Explicamos el recorrido que haremos para que el niño/a sepa qué esperar.



Pensar en **JUEGOS TRADICIONALES**, entre otros:

- Jugar al Veo Veo paseando de la mano del adulto.
- La rayuela. Juego tradicional que fomenta que los niños/as salten y se muevan en un área delimitada.
- Pilla pilla. El adulto ha de estar relativamente cerca del niño/a e ir guiando para pasar por donde no haya gente. Con esta actividad los pequeños corren centrándose en tocar a su familiar evitando que toquen nada o a nadie más.

¡SALGAMOS A JUGAR!

A LA CALLE CON Juguetes

JUGUETES QUE FOMENTEN EL MOVIMIENTO

mientras los niños/as tienen algo en la mano evitamos que toquen cosas del entorno.

- Saltar a la **comba**
- Volar **cometas**
- Llevar un **carrito de compra o carrito de bebé** de juguete, o un juguete de **arrastre**
- **Bicicletas, patinetes y vehículos de pedales o eléctricos**
- Mover **cintas de baile**

JUGUETES QUE APOYEN LA FANTASÍA, los juegos de rol.

- **Disfraces:** doctoras, enfermeros, detectives, superheroínas, vaqueros, astronautas,... Intentar pensar en fórmulas para integrar la mascarilla como parte del disfraz.
- **Marionetas**, con ello tienen algo en las manos mientras paseamos.
- **Figuras de acción, muñecos.** Por ejemplo, un dinosaurio con el que el pequeño va rugiendo "asustando" y manteniendo distancias.

JUGUETES QUE FOMENTEN LA EXPLORACIÓN del entorno, la naturaleza. Fijarse en árboles, hojas, piedras, flores, pájaros. Dejarles explorar libremente o darles una lista (cosas de un color, buscar formas, etc).

- **Prismáticos, lupa,**...
- **Cámaras fotográficas.**

MANUALIDADES

- **Tizas**, se pueden sujetar a un palo para que dibujen a distancia del suelo.
- Hacer **proyectos DIY** en casa para disfrutar aún más el momento de salir:

Ej. Hacer prismáticos hechos de papel de váter para jugar al Veo Veo o a ser detectives.

Ej. Personalizar la mascarilla.



¡IMPORTANTE!

Jugar con un balón en una área concreta delimitada (como una plaza). En la calle puede ser peligroso ya que puede salirse fácilmente de la acera y los niños/as tienden a correr para recuperarlo.

Evitar juguetes que tiendan a moverse de forma poco predictiva: peonzas, etc.

El juego se realizará siempre acompañado y bajo la supervisión de una persona adulta.

Considerar que los juguetes de plástico son más rápidos de lavar y desinfectar.

Recordemos que los juguetes que se saquen del hogar tendrán que ser lavados y desinfectados.